

INSTITUTO CONSORCIO CLAVIJERO

CLAUDIA JOCELYN FLORES AGUILERA

INTRODUCCIÓN A LA EDUCACIÓN A DISTANCIA

PROFESORA: MARÍA GUADALUPE HERNÁNDEZ CARO

TAREA 1. PLAN DE VIDA

Plan de vida

A continuación, describiré mi meta profesional a corto, mediano y largo plazo:

La meta a corto plazo es: graduarme de un bootcamp de programación Java con el proyecto integrador junto con mi equipo asignado, y así aplicar a varias vacantes con ayuda del equipo de mentoría de dicho bootcamp, y poder acceder, a mi primer trabajo en el sector TI.

La meta a mediano plazo: a partir de los conocimientos adquiridos en mi carrera y por cuenta propia, buscar un mejor empleo o una promoción dentro del trabajo en el que me esté desempeñando en aquel momento, o bien, buscar una o varias fuentes de ingreso relacionadas con mis estudios.

Meta a largo plazo: Graduarme de la ingeniería, con ahorros, cambiarme de residencia, tener dinero ahorrado para llevar a cabo pequeños proyectos que me permitan desarrollarme en otras áreas de mi interés y micronegocios que me ayuden a generar ingresos de manera secundaria y simultánea.

Tomando como punto de partida las metas establecidas en los puntos anteriores, tenemos que considerar que, mediante los criterios CURA, se establecen los tiempos de manera más específica, sabiendo determinar los lapsos a cumplir, así también, considerando las ventajas o desventajas que puede proporcionar el contexto de un determinado espacio-tiempo en el cumplimiento de nuestras metas, ya sea postergándolas o apresurándolas, fomentando nuestra flexibilidad frente a situaciones inesperadas, haciendo uso de nuestros recursos tanto materiales como interpersonales, para tomar decisiones sobre las acciones que debemos tomar con la mayor asertividad posible para nuestro bienestar emocional, profesional, laboral, etc.

Aunado a esto, es importante llevar una agenda en donde vengan anotados los plazos de entrega de trabajos y/o documentos. Del mismo modo, tener marcadas las fechas en el calendario, de acontecimientos importantes y compromisos tanto personales como laborales, escolares y profesionales.

Tomar notas a mano siempre es de gran ayuda para fortalecer en el cerebro, la capacidad de retención de aprendizajes y para agilizar la memoria.

El establecimiento de metas, acompañado de una alimentación equilibrada, así como del ejercicio físico, y de actividades recreativas al aire libre, es señal de un estilo de vida saludable y responsable, orientado a objetivos propios, para poder cumplir las metas de la mejor manera posible; por lo que, si por el momento no es posible llevar a cabo una de estas actividades (tal y como me sucede en estos momentos), tenerlos en consideración una vez habiendo librado ciertos compromisos, sin quitar el dedo del renglón de los propósitos trascendentales, siempre buscando alternativas en caso de que algo cambie o el plan no resulte.